

ACTIV5™

使用者手冊

歡迎使用 Activ5™，這是第一款基於等長收縮的智慧型力量訓練和復原裝置。



ACTIV5 訓練應用



您的 Activ5 旨在與在支援 Bluetooth® 的裝置上運行的應用和遊戲結合使用，這些裝置包括智慧型手機和平板電腦。您可以從 App Store 或 Google Play 上的移動應用程式商店安裝免費的 Activ5 訓練應用，並按照螢幕上的說明開始使用 Activ5。

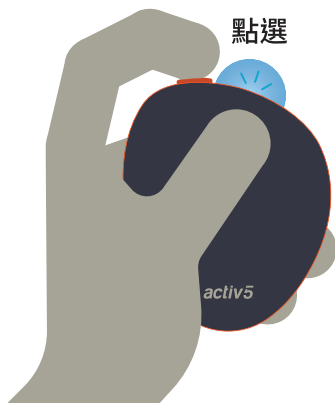


ACTIV5.COM

有關產品資訊以及如何開始試用 Activ5，請造訪
<https://www.activ5.com>




App Store 是蘋果公司在美國及其他國家註冊的服務商標。Google Play 及 Google Play 標識是谷歌公司的商標。

開啟/關閉 ACTIV5



若要開啟/關閉 Activ5，
請按住電源按鈕 2 秒鐘。

LED 代碼

-  藍燈表示 Activ5 可用於與相容應用程式進行藍牙連線。
-  綠燈表示 Activ5 已連線至應用程式。
-  紅燈週期性閃爍表示電池電量低且需要更換。單次紅燈閃爍表示確認正常關閉。

注意：如果在一分鐘內未建立連線，或者已連線但閒置 7 分鐘，Activ5 將自動關閉以節省電力。

識別 (裝置名稱/序列號)

ACTIV5 標識符

Activ5 獨有的裝置名稱和序列號 (S/N) 印在裝置原始包裝的外部。

裝置名稱

裝置名稱用於識別藍牙清單中的 Activ5。当您初次将 Activ5 与新应用或裝置連線時，系統將始終顯示此名稱。

即使您在伴隨的應用、遊戲或裝置中對 Activ5 採用暱稱，裝置名稱也不會被刪除。

序列號

序列號 (S/N) 是設定或使用 Activ5 時不需要提供的標準標識符，但您如果需要協助，序列號可能會為客戶支援團隊提供有用資訊。如果您丟棄了 Activ5 的原始包裝，Activ5 電池盒內的標籤上也會提供此序列號。

生產廠家	ACTIVBODY, INC.	型號	Activ5
Manufacturer:		Model:	
輸入電壓	DC1.5V	CMIIT ID:	2019DJ3324
Input Voltage:		中國製造	Made in China

電池更換

Activ5 配備標準 AAA 電池，可持續供電 6 至 12 個月。

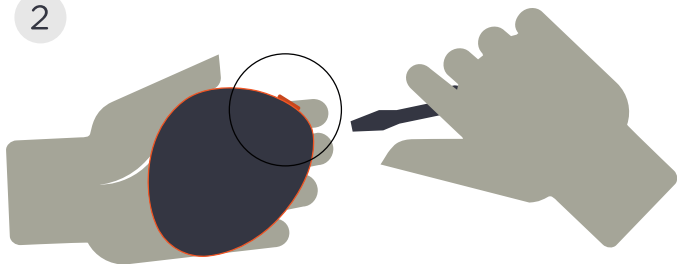
若要更換電池，請按照以下簡單步驟操作：

1



您需要有新的 AAA 電池和一把平頭螺絲刀。

2



按圖中所示按住 Activ5 和螺絲刀。

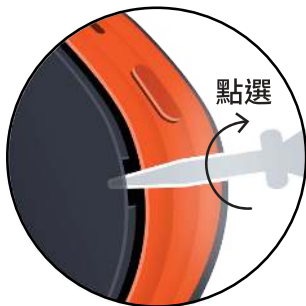
Activ5 徽標應不可見。

3



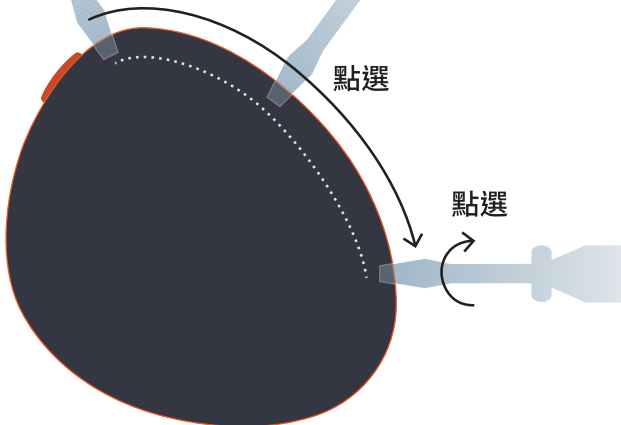
將螺絲刀的尖端插入開口。

4



輕輕轉動，直至聽到咔嚓聲。蓋帽稍微開啟。

5



沿著 Activ5 的邊緣輕輕地滑動螺絲刀，刀尖保持在縫隙內，直至到達如圖所示的位置。然後停止並稍微轉動，直至聽到咔噠聲。電池蓋現在完全開啟，您可以小心地將其取下。

6



更換電池。

7



完成電池更換後重新裝回蓋子。

[警告]嘗試以任何其他方式打開 **ACTIV5** 都可能會損壞蓋子的按扣。

使用場景、安全、維護和故障排除

使用場景

Activ5 旨在測量高達 90 kg/200 lbs 的壓力，具體方式是在將 Activ5 放在兩個身體部位（如手掌）或身體部位和物體（如手掌和桌面）之間時，對 Activ5 的外部灰色表面施加壓力。按下橙色皮帶或附近位置將導致測量的力度不準確，並可能導致人身傷害。

請務必遵循訓練應用、遊戲和/或指引中提供的說明和準則。

安全

Activ5 經認證符合分發該產品之所有地區的必要安全標準和法規，包括電磁相容性和危險材料相關法規。有關更多資訊，請參閱如下網址中的合規部分：

<https://www.activ5.com/techspecs>

液體進入和可燃性

Activ5 不防水，不應將其浸入水中，也不應在其上噴灑其他液體。與許多消費電子裝置一樣，Activ5 易燃，應避免使其接觸火焰或其他過量的熱源。Activ5 的效能也會受到極端溫度或濕度的影響。有關更多資訊，請參閱

<https://www.activ5.com/techspecs> 上的相關技術規格。

清潔

您可以用濕軟布手動擦拭 Activ5。為了進行更徹底的清潔，請使用溫和的清潔劑或 70% 的異丙醇水溶液浸透軟布進行清潔。

重設

每次關閉和開啟 Activ5 時，Activ5 都會經歷正常的重設週期。

在罕見的故障排除情況下，可能需要進行硬重設。為此，只需按照本《使用者手冊》中的電池更換說明，將電池從電池盒中取出並重新插入。

維修和故障排除

除電池更換和重設 (如本《使用者手冊》中所述) 外，Activ5 僅供授權人員使用。有關詳細資訊，請參閱

<https://www.activ5.com/help> 上的延伸協助和支援資訊或聯絡表單。

處置

不得將本產品與其他生活垃圾一同處理。電池應單獨丟棄，並應將裝置存放在適當的設施中以便回收利用。請根據當地政府的處置準則和/或電子零件退回系統，將這些物品與其他類型的廢物分開並負責任地回收。您也可參考

<https://www.activ5.com/disposal> 中的指示。



[著作權須知] 版權所有 © 2013 - 2019 ActivBody, Inc.。著作權所有，並保留一切權利。Activbody、Activ5、「隨處運動」、「口袋中的小型健身房」和 Activ5 徽標都是 Activbody, Inc. 的商標。

Pat.: www.activ5.com/patents