

ACTIV5™

ユーザーマニュアル

初のアイソメトリックベースのスマート筋力トレーニングおよびリハビリテーション機器である **Activ5™** によろこそ。



ACTIV5 トレーニングアプリ



Activ5は、スマートフォンやタブレットなどのBluetooth®対応デバイスで実行するアプリやゲームと併用するように設計されています。Activ5は、App StoreやGoogle Playなどのモバイルアプリストアから無料のActiv5トレーニングアプリをダウンロード、インストールし、画面上の指示に従って使い始めることができます。



ACTIV5.COM

Activ5の製品情報および使用方法については
<https://www.activ5.com> をご覧ください




App Storeは、米国およびその他の国で登録されているApple Inc.のサービスマークです。
Google PlayおよびGoogle PlayのロゴはGoogle Inc.の商標です。

ACTIV5 をオン&オフにする



Activ5をオン/オフにするには、電源ボタンを**2秒間**長押しします。

LED コード

-  青いランプはActiv5が対応アプリとBluetooth接続できる状態であることを意味します。
-  緑ランプはActiv5がアプリと接続されていることを意味します。
-  赤いランプが点滅している場合は、電池残量が少なく交換が必要であることを意味します。赤いランプが1回光った場合は、正常にオフになったことを意味します。

注：1分間以内に接続が確立しなかった、あるいは7分間アイドルリング状態が続くと、Activ5は自動的にオフとなり電池を節約します。

識別

(デバイス名/シリアル番号)

ACTIV5 識別子

Activ5 固有のデバイス名およびシリアル番号 (S/N) は、デバイスの包装箱の外側に記載されています。

デバイス名

デバイス名は Bluetooth リストで Activ5 を識別するのに使用されます。この名前は、Activ5 を新しいアプリまたはデバイスに初めて接続するたびに表示されます。

接続するアプリ、ゲームまたはデバイス内で Activ5 にニックネームを使用しても、デバイス名は消えません。

シリアル番号

シリアル番号 (S/N) は、Activ5 のセットアップや使用に必須ではありませんが、サポートが必要な際カスタマーサポートに役立つ標準識別子です。Activ5 の元のパッケージを破棄した場合、Activ5 のバッテリーコンパートメントの内側に貼られたシールにもシリアル番号が記載されています。

電池の交換

Activ5には標準単4電池が1本入っており、これは6～12カ月持ちます。

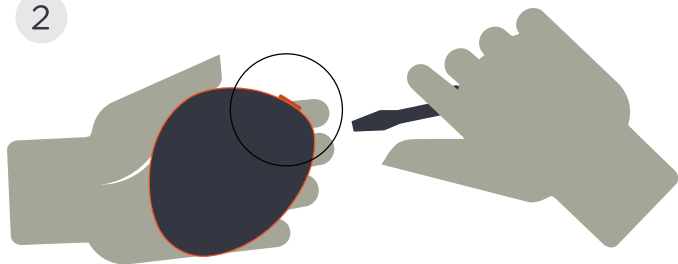
電池を交換するには、次の簡単な手順に従ってください：

1



新品の単4電池とマイナスドライバーが必要です。

2



Activ5とドライバーを次のように持ちます。

Activ5ロゴが見えてはいけません。

3



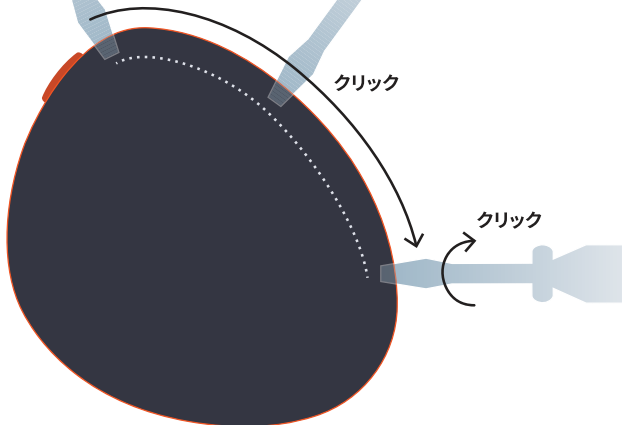
ドライバーの先端を開孔口に入れます。

4



カチッという音がするまでゆっくり回します。蓋がわずかに開きます。

5



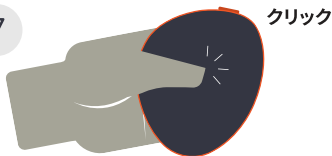
図の位置に到達するまで、先端を隙間の内側に入れたままで Activ5の端に沿ってゆっくりとドライバーをスライドさせます。止まったら、カチツという音がするまでわずかに回転させます。これで蓋が開きました。注意して取り外します。

6



電池を交換します。

7



終わったら蓋を元に戻します。

これ以外のやり方でACTIV5を開けようとすると、蓋のスナップが損傷する可能性があります。

使用方法、安全性、メンテナンス およびトラブルシューティング

使用方法

Activ5は、手のひらなどの2つの身体部位、または手のひらと机のような身体部位と固い物体の間に置き、濃い灰色の表面に圧力を加えることによって、最大90 kg/200ポンドの圧縮力を測定するように設計されています。オレンジ色のベルトまたはその付近を押すと、圧力の測定が不正確となり、怪我をする原因となります。エクササイズアプリ、ゲームの使用説明書およびガイドラインに必ず従ってください。

安全性

Activ5は、製品が流通するすべての地域の電磁適合性や危険物を含む全安全規格および規制への準拠が認定されています。詳細については、次の準拠に関するセクションを参照してください：

<https://www.activ5.com/techspecs>

水の侵入と可燃性

Activ5は耐水設計ではないため、水やその他の液体に浸したり、液体がかかったりしないようにしてください。多くの家電製品と同様に、Activ5は可燃性であり、炎やその他の過度に高温となる熱源に近づけないでください。極端な高温または多湿状態でも、

Activ5の性能に影響が出る場合があります。詳細については、次のサイトで関連する技術的仕様情報を参照してください：

<https://www.activ5.com/techspecs>

クリーニング

Activ5は、湿った柔らかい布で拭くことでクリーニングできます。さらにきれいにしたい場合は、中性洗剤または70%イソプロピルアルコール水溶液に布を浸してから拭きます。

リセット

Activ5は、電源をオン/オフにするたびに正常なリセットサイクルが実行されます。

まれではありますが、トラブルシューティングのためにハードリセットが必要となる場合もあります。これを実行するには、このユーザーマニュアルの電池交換手順に従って電池をコンパートメントから取り出し、入れ直してください。

サービスおよびトラブルシューティング

Activ5の電池交換とリセット（本書に記載）以外のサービスについては、認可を受けた担当者のみが行います。詳細については、次のサイトで詳しいヘルプとサポート情報または連絡先フォームを参照してください：

<https://www.activ5.com/help>

廃棄

本製品を他の家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。電池は分別して廃棄し、デバイスはリサイクルのために適切な施設に預けてください。これらの商品は、地方自治体の廃棄ガイドラインや電子部品返却システムに従って他のゴミと分別し、責任を持ってリサイクルしてください。次のサイトにも方法が記載されています:

<https://www.activ5.com/disposal>



© 2013 - 2019 ActivBody, Inc. 無断複写・転載を禁じます。Activbody、Activ5、Exercise Anywhere、Tiny Gym in Your Pocket および Activ5 のロゴはすべて Activbody, Inc. の商標です。

Pat.: www.activ5.com/patents